

## Association Yogama : tarifs 2008/2009

Tarifs valables jusqu'au 31 août 2009

### Adhésions :

Adhésion à l'association : 5 euros

Adhésion à IFYLCe (fédération régionale) : 15 euros

### Séances spécifiques :

Séance prénatale : 15 euros 1 séance, 62 euros les 5 séances, 110 euros les 10 séances

Séance postnatale : 11 euros 1 séance, 40 euros les 5 séances

### Séances individuelles (1heure):

Pour tous : 30 euros

Pour les femmes enceintes : 24 euros

### Séances de groupe (1h à 1h15):

8 euros le cours d'essai

12 euros la séance

80 euros les 8 séances

120 euros le trimestre

290 euros l'année

### Stages et ateliers :

Atelier postnatal 3 heures : 30 euros

Stage 5heures : 50 euros

Week-end : 80 à 100 euros

### Formules particulières :

(Sur demande pour groupes déjà constitués entre 4 et 7 personnes)

« Yoga le dimanche ! » 50 euros

Séminaire Yoga et entreprise : gestion du stress, des conflits, prendre confiance en soi, développer l'estime de soi, savoir se détendre, se relaxer, apprendre à alterner stress et détente : *Devis sur demande*

### **Aurélie Caudullo**

professeur de  
l'Institut Français de Yoga

Tél. : 04 72 07 99 91

Port. : 06 15 09 20 41

[aurelie.yoga@tele2.fr](mailto:aurelie.yoga@tele2.fr)

[www.yogama.org](http://www.yogama.org)