

Association Yogama : Planning 2008/2009

Jours	Heures	Séances	Lieux
Mardi	10h 11h 12h30 13h30	Yoga Maman-Bébé Yoga pour tous	MPN Centre Tao
Jeudi	14h 15h 20h30 21h30	Yoga et femmes enceintes Yoga pour tous	Centre Tao Asso Corps et Esprit
samedi	14h 17h	Ateliers mensuels* *de novembre à juin (sauf en mai)	MPN et Centre Tao

MPN : Maison de la Parentalité et de la Naissance / 6 rue Jean Jullien / LYON 4^{ème}

Centre Tao : 2 rue Dumont d'Urville / LYON 4^{ème}

Asso Corps et Esprit : « Le Corps et l'Esprit » / 7 rue de l'Alma / Lyon 1^{er}

Aurélie Caudullo

professeur de
l'Institut Français de Yoga

Tél. : 04 72 07 99 91

Port. : 06 15 09 20 41

aurelie.yoga@tele2.fr

www.yogama.org